

©SMART BRAIN CHECK - verificarea dezvoltării neurofuncționale a copilului

- test gratuit pentru părinți -

©SMART BRAIN CHECK este un instrument de screening, nu un diagnostic.

Scopul lui este să identifice dacă bazele dezvoltării senzoriale, motorii și cognitive sunt suficient de bine consolidate pentru a susține o învățare eficientă.

Cui i se adresează SMART BRAIN CHECK?

- ✓ copii cu vârsta între 4 și 8 ani;
- ✓ copii mai mari care prezintă dificultăți de atenție, coordonare, motricitate sau întârzieri în dezvoltare.

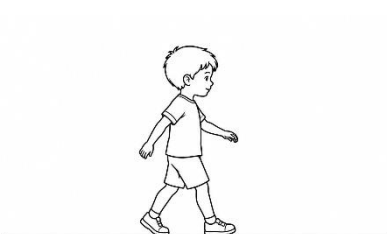
Durata: 10–15 minute

©SMART BRAIN CHECK

Nr. **Provocarea SMART BRAIN** **Ce verifica**

1 Mers pe o linie dreaptă

Echilibru dinamic



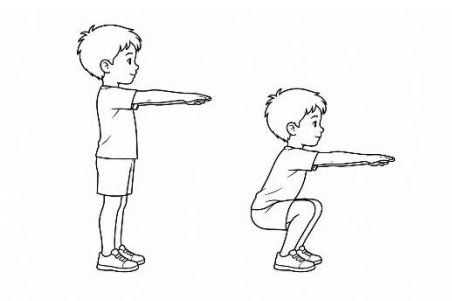
2 Stat 5 secunde într-un picior

Echilibru static



3 5 genuflexiuni fără dezechilibrare

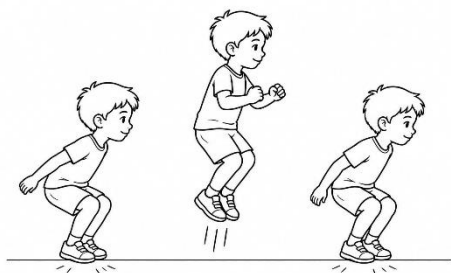
Control postural



4 5 Sărituri cu ambele picioare consecutive

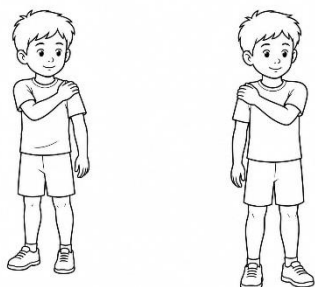
Coordonare general

SMART BRAIN CHECK



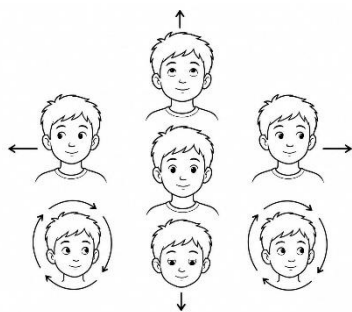
5 Atinge cu mâna dreaptă umarul stâng și invers

Coordonare bilaterală



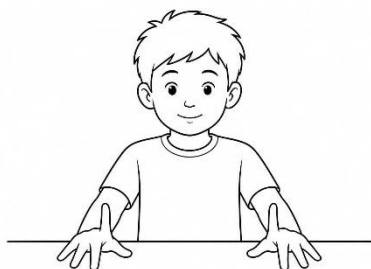
**6 Urmărește un obiect doar cu privirea, fara
sa misti capul (stanga, dreapta, sus, jos, circular)**

Coordonare vizuală

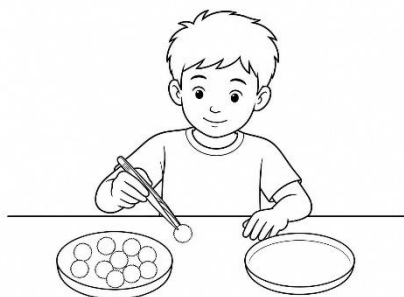


SMART BRAIN CHECK

- 7 Mainile pe masa cu degetele rasfirate. Ridică pe rând, simultan, fiecare deget de la ambele maini. Motricitate fină



- 8 Mută 10 pom-pom-uri cu pensete/carligul de rufe motricitate fină
dintr-un loc în altul, repeta exercitiul și cu mână nedominantă



**** kitul complet și fișa DEMO de motricitate fină DEGETELE ISTETE le găsiți la pagina SHOP**

- 9 Arată rapid părțile corpului (cap, nas, ochi, urechi, ceafă, spate, cot, burta, genunchi, degete picioare) Schema corporală

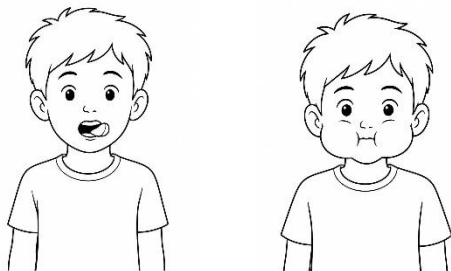


SMART BRAIN CHECK

10 Repetă următoarele exercitii :

Motricitate oro-facială

- atinge cu limba coltul gurii stanga, apoi dreapta
- atinge cu limba buza de sus, apoi buza de jos
- umfla ambii obraji
- umfla un obraz, apoi pe celalalt



11 Recunoaște 7 culori

Discriminare vizuală

- rosu, galben, verde, albastru, mov, portocaliu, roz



12 Recunoaște 5 sunete familiare din

Discriminare auditivă

categorii diferite (de **EX:** vaca, masina, tunet, leu, pian)



**** kitul complet si fisa DEMO de discriminare auditiva UNIVERS SOUND le gasiti la pagina SHOP**

13 Spune din ce direcție vine un sunet

Localizare auditivă

- pune 2 surse diferite de sunet in camera, ascunda-le si pune copilul sa le gaseasca

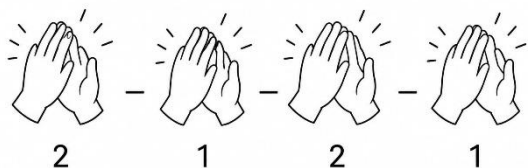


SMART BRAIN CHECK

14 Repetă o secvență simplă de 4 mișcări :

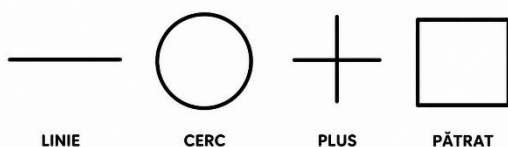
Atenție și memorie de lucru

- bate din palme ritmul 2-1-2-1



15 Desenează un model simplu (linie, cerc, plus sau pătrat, în funcție de vârstă)

Integrare vizual-motorie



Cum punctezi

La fiecare provocare:

✓ Reușit = 1 punct

✗ Nereușit = 0 puncte

Punctaj maximum = 15 puncte

** un scor mai mic nu înseamnă neapărat că există o problemă, ci doar că anumite arii au nevoie de mai multa stimulare si exercitiu.

Interpretarea rezultatelor

□ 14–15 puncte

Fundație foarte bună

Copilul demonstrează o dezvoltare armonioasă a bazelor senzoriale, motorii și cognitive necesare învățării.

Recomandare

Continuați să îl provocați prin joc, mișcare și activități variate.

□ 11–13 puncte

Bazele sunt bune, dar există câteva domenii care merită stimulate.

Unele abilități sunt încă în dezvoltare și pot fi consolidate prin activități specifice.

Recomandare

Introduceți jocuri pentru coordonare, echilibru, atenție și motricitate fină.

□ 8–10 puncte

Copilul poate beneficia de un program structurat de stimulare.

Mai multe baze ale dezvoltării par insuficient consolidate și pot influența atenția, coordonarea sau procesul de învățare.

Recomandare

Realizați exerciții ghidate, concepute de un specialist și monitorizați progresul în următoarele luni. Pentru un program specializat apăsați la [atelierile de neuroeducație ©SMART BRAIN](#).

● 0–7 puncte

Este recomandată o evaluare funcțională SMART BRAIN.

Rezultatul sugerează că există mai multe arii care merită investigate în detaliu pentru a înțelege nevoile copilului.

SMART BRAIN CHECK

Recomandare

Programați o **evaluare ©SMART BRAIN** și primiți un plan personalizat de dezvoltare.

Cele 15 probe evaluează dezvoltarea următoarelor arii:

- Echilibru și control postural (probele 1–3)
- Coordonare și motricitate (4–9)
- Procesare senzorială (10–13)
- Atenție și memorie de lucru (14)
- Pregătire pentru scris și citit (15)

Vrei să afli exact ce are nevoie copilul tău?

Programează o **evaluare ©SMART BRAIN**

- ✓ identificăm punctele forte
- ✓ descoperim ariile care necesită stimulare
- ✓ primești un plan personalizat de activități pentru acasă

"Înainte ca un copil să învețe să citească, să scrie sau să calculeze, creierul lui trebuie să fie pregătit să învețe."



©SMART BRAIN BRASOV

📍 Strada Carpatilor nr.60

☎ 0729-245.387